

 JUNTOS SOMOS+	TCLE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA)	CÓDIGO: FO.DT.002
		ELABORAÇÃO: 26/08/2025
		REVISÃO: 26/08/2027
		PÁGINA: 1 de 3

Paciente:	
Data de nascimento: ____/____/____	Prontuário:
Nome da mãe:	

Definição:

Consiste em cirurgia por vídeo realizada para corrigir joelho frouxo e instável (que falseia) por rotura do ligamento cruzado anterior.

O Ligamento Cruzado Anterior (LCA) é uma das principais estruturas responsáveis pela estabilidade do joelho, prevenindo movimentos excessivos que podem lesionar a articulação. Lesões do LCA são frequentes em atletas e indivíduos que praticam atividades físicas de alto impacto, mas também podem ocorrer em situações cotidianas, como quedas ou acidentes.

A reconstrução do LCA é indicada principalmente em casos de instabilidade articular, sensação de falseio do joelho ou quando há o desejo de retorno a atividades esportivas. O procedimento consiste na substituição do ligamento rompido por um enxerto (que se trata de um fita de tendão retirada do próprio paciente ou de um doador cadáver – em nosso serviço o tendão de cadáver ainda não é usado). Entre os enxertos mais utilizados estão o tendão patelar, tendão dos músculos flexores ou, em alguns casos, enxertos sintéticos.

A cirurgia geralmente é realizada por via artroscópica, técnica minimamente invasiva que permite melhor visualização da articulação, menor agressão aos tecidos e recuperação mais rápida. O procedimento inclui a retirada e preparo do enxerto, confecção de túneis ósseos nos ossos no fêmur e tíbia, passagem e fixação do novo ligamento com parafusos metálicos ou material absorvível ou botões metálicos, seguido da avaliação da estabilidade articular.

O pós-operatório é fundamental para o sucesso da reconstrução. O paciente deverá seguir um protocolo de reabilitação que envolve controle da dor, prevenção de complicações, ganho progressivo de amplitude de movimento e fortalecimento muscular. O retorno às atividades esportivas é gradual e deve ser feito conforme orientação da equipe médica e fisioterápica, geralmente após alguns meses de reabilitação intensiva

Complicações e Riscos:

O tratamento cirúrgico da Reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA) pode apresentar os seguintes riscos:

- Infecção;
- Perda funcional, quando o joelho não recupera totalmente para dobrar ou esticar ou ambos;
- TVP (trombose venosa profunda), quando o sangue coagula dentro das veias
Embolia pulmonar: quando esse sangue coagulado nas veias das pernas sobe e entope os pulmões, gerando falta de ar
- Hemartrose: sangramento que se acumula dentro da articulação. Pode ser necessária aspiração no pós-operatório;
- Progressão da doença, apesar de ter sido abordada cirurgicamente;
- Perda de fragmento meniscal: quando um pedaço do menisco se solta na articulação e não é mais encontrado;
- Perda ou quebra de materiais cirúrgicos na articulação ou presença de micro fragmentos metálicos por desgastes das lâminas de alta rotação;
- Possibilidade de cicatrizes com formação de queloides (cicatriz hipertrófica-grosseira).

Declaração do Paciente:

1. Fui esclarecido(a) quanto aos principais aspectos relacionados ao **Tratamento Cirúrgico da Reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA)** bem como da realização de procedimentos ao(s) qual(is) será submetido o paciente, complementando as informações prestadas pelo médico responsável e pela equipe de colaboradores da SCMSSP;

2. Estou ciente que o **Tratamento Cirúrgico da Reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA)** é a melhor indicação neste momento para o quadro clínico do paciente. Caso o médico tome conhecimento de condições que, até o presente momento, não eram aparentes, consinto na realização de procedimento diverso e/ou adicional que seja considerado necessário ou apropriado para tratar, curar ou diagnosticar novas condições;

3. Comprometo-me a colaborar com o tratamento, fazendo o controle pós-operatório e seguindo todas as recomendações médicas que me foram feitas, ciente de que o não cumprimento destas determinações poderá acarretar prejuízo nos resultados normalmente esperados;

4. Aceito o fato de que o médico não pode se responsabilizar pelo resultado final de uma cirurgia, cujo acompanhamento pós-operatório foi abandonado pelo(a) paciente;

5. Declaro que foram observadas todas as orientações prévias e necessárias para a realização do procedimento, bem como declaro que foram fornecidas todas as informações sobre o estado de saúde do(a) paciente, incluindo doenças, medicações as quais apresentou alergia, medicações em uso contínuo ou eventual, **sem nada ocultar**, tendo recebido orientação quanto à necessidade de suspensão ou manutenção dessas medicações;
6. Declaro que tive a oportunidade de fazer perguntas, as quais foram respondidas de maneira satisfatória. Entendo que não existe garantia sobre os resultados e que este termo não contempla todas as complicações e riscos conhecidos e possíveis decorrentes deste procedimento/tratamento, mas apenas os mais frequentes;
7. Entendo que não há garantias de resultados, porque o sucesso da cirurgia depende de múltiplos fatores, incluindo características individuais do paciente, tipo de lesão, qualidade do tecido, adesão ao tratamento e fatores não controláveis pela equipe médica, sendo que, mesmo com a cirurgia bem-sucedida, pode haver limitações funcionais em relação ao joelho não operado; que não há garantia de retorno ao mesmo nível de atividade esportiva praticado antes da lesão; e que os resultados podem se modificar com o tempo, podendo necessitar de procedimentos adicionais no futuro;
8. Declaro estar ciente de que o não cumprimento das orientações médicas e fisioterápicas pós-operatórias pode comprometer significativamente o resultado da cirurgia, podendo resultar em: falha do enxerto, instabilidade residual, rigidez articular, dor crônica ou necessidade de nova intervenção cirúrgica, isentando a equipe médica e a instituição de responsabilidade por resultados inadequados decorrentes do não seguimento das prescrições;
9. Comprometo-me a comparecer pontualmente a todas as consultas de retorno agendadas e a comunicar imediatamente à equipe médica qualquer intercorrência, anormalidade ou complicação que venha a apresentar no período pós-operatório;
10. Declaro compreender que, durante o procedimento cirúrgico, podem surgir situações imprevistas que exijam procedimentos adicionais, modificações da técnica planejada ou uso de materiais alternativos, autorizando a equipe médica a tomar todas as decisões que julgar necessárias para minha segurança e melhor resultado terapêutico;
11. Autorizo o registro fotográfico, em vídeo ou outros meios, do procedimento cirúrgico e evolução pós-operatória, exclusivamente para fins médicos, científicos, educacionais ou de documentação no prontuário, garantindo-se a preservação da minha identidade;
12. Consinto com a utilização dos dados clínicos relacionados ao meu caso para fins de pesquisa científica e estatística, desde que preservada minha identidade e mantido o sigilo médico;
13. Declaro ter sido informado sobre a possibilidade de necessidade de procedimentos cirúrgicos futuros relacionados ou não à presente cirurgia, incluindo revisões, reparos ou tratamento de complicações;
14. Li o presente termo e recebi os esclarecimentos necessários de forma compreensível pelo médico responsável e equipe;
15. Fui informado sobre o direito de revogação do consentimento dado, desde que seja feito antes do início da realização do procedimento proposto;
16. Fui informado, ainda, que o presente termo integrará o prontuário médico, na hipótese de realização do procedimento/tratamento durante a internação hospitalar.
17. Desta forma, diante da compreensão do alcance dos benefícios, riscos, alternativas e pleno conhecimento do inteiro teor deste termo, **AUTORIZO** a realização **Reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA)**.

TERMO DE REVOGAÇÃO (DEVE SER PREENCHIDO PELO PACIENTE OU RESPONSÁVEL)

Confirmo que recebi explicações, li, compreendi e concordo com os itens acima referidos e que, apesar de ter entendido as explicações que me foram prestadas, de terem sido esclarecidas todas as dúvidas e estando plenamente satisfeito (a) com as informações recebidas, RESERVO-ME o direito de REVOGAR este consentimento até que o procedimento, objeto deste documento, seja iniciado.

() Paciente () Responsável Grau de Parentesco: _____

Nome: _____

CPF: _____ Assinatura: _____

Data: ____/____/____ Horário: _____

DEVE SER PREENCHIDO PELO MÉDICO RESPONSÁVEL

Expliquei o procedimento ao qual o paciente acima referido está sujeito, ao próprio paciente ou seu representante legal, sobre os benefícios, riscos e alternativas, tendo respondido às perguntas formuladas por eles. De acordo com o meu entendimento, o paciente e/ou seu representante legal, está em condições de compreender o que lhes foi informado.

Médico: _____

Assinatura: _____ CRM-MG: _____
Data: ____/____/____ Horário: _____
() Prestei todas as informações necessárias ao paciente ou seu representante legal, conforme o termo acima.
() Não foi possível a coleta deste Termo de consentimento Informado, por tratar-se de EMERGÊNCIA.

TESTEMUNHAS**1ª Testemunha**

Nome: _____

Assinatura: _____

CPF: _____

2ª Testemunha

Nome: _____

Assinatura: _____

CPF: _____

INFORMAÇÃO PRÉ-CIRÚRGICA QUE DEVERÁ SER DISPONIBILIZADA AO HOSPITAL

- Todos os documentos pessoais.
- Exames realizados.
- Autorização de Internação Hospitalar (AIH) ou guia do plano de saúde autorizada;
- Avaliação Pré-anestésica;
- Seu material de higiene pessoal (sabonete, pasta de dente, desodorante), caso desejar e a equipe de enfermagem autorizar.
- Roupas confortáveis caso desejar e a equipe de enfermagem autorizar.

ORIENTAÇÕES PRÉVIAS À REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Manter jejum no mínimo 8 horas ou conforme orientação médica (incluindo sólidos e líquidos, inclusive água).
- Caso faça uso de medicamentos, fique atento:
- Tomar os medicamentos anti-hipertensivos como de costume, sem água ou com muita pouca água;
- Diabético, NÃO TOMAR os hipoglicemiantes orais no dia da cirurgia.
- Mantenha hábitos saudáveis, evite bebidas alcoólicas e cigarros;
- Adereços: retire relógios, pulseiras, alianças, anéis, brincos, piercing, prótese dentária (se houver) e qualquer objeto de cabelo, devendo ser entregues aos seus familiares.
- Em caso de febre ou mal-estar, entrar em contato com o Hospital imediatamente.
- A remoção dos pelos da região onde será realizada a incisão cirúrgica, obedecendo a critérios médicos, deverá ser realizada apenas pela equipe de enfermagem, após a internação.
- Horário da cirurgia: o horário da cirurgia é agendado pelo seu médico, podendo ocorrer atrasos.

CAPTAÇÃO DE DOADORES PARA O BANCO DE SANGUE DO HEMOMINAS

- É muito importante a conscientização e, se possível, a **CAPTAÇÃO DE 05 DOADORES** para o banco de sangue do HEMOMINAS.
- Você poderá precisar de sangue durante o seu período de internação.
- Qualquer dúvida, pergunte ao seu médico.
- Para mais informações e doações, entre em contato com a Unidade do Hemominas de São Sebastião do Paraíso.

São Sebastião do Paraíso - MG ____ de ____ de ____

Assinatura do paciente ou responsável

CPF: _____